




Programme OJ 2022

Dates	Course	Difficulté	Age	Organisateur et moniteurs	Prix	Inscriptions
15.01.2022	Portes-ouvertes ski de rando Tous niveaux	*	10+	Christelle (guide) + Léonard + Nono	20.-	christellemarceau@bluewin.ch
5-6.02.2022	Freeride et formation avalanche Tous niveaux	*	14+	Josep (guide) + Popeye + Nono	120.- ^(a)	josep@jmsola.net
28.2-4.3.2022	Semaine ski de rando à Arolla (1)	*	14+	Christelle (guide) + Anton + Juliette	400.-	christellemarceau@bluewin.ch
12-13.03.2022	Rando à ski en Valais	**	14+	Schnaps + Bubü	100.-	dim.boulaz@bluewin.ch
27.03.2022	Journée grimpe pour les moniteurs Harmonisation des formations Grands ojiens bienvenus	***	.18+	Ali + Val	20.-	ali.chevallier@bluewin.ch
03.04.2022	Portes-ouvertes grimpe tous niveaux	**	10+	Val + Bubü (+gg)	20.-	valentin.chapuis@gmail.com
9-15.04.2022	Grimpe PACA	**	12+	Nao + Lucien + Ali	450.-	naomieburki@gmail.com délai 19.03.2022
30.4-1.5.2022	Ski-alpinisme sauvage vers Arpittetaz (Blanc de Moming)	**	14+	Josep (guide) + Aurélie + 1 mono à trouver	120.-	josep@jmsola.net
07.05.2022	Grimpe tous niveaux à Orvin	*	10+	Lucie et Rémy	20.-	luciewiget@hotmail.com
14-15.05.2022	Escalade sportive et dodo dehors avec les doubistes	**	11- 12+	Val + Jon + Juliette	50.-	valentin.chapuis@gmail.com
22.05.2022	Grimpe 6a et + si besoin	**	10+	Ali + Juliette + Popo	20.-	ali.chevallier@bluewin.ch
18-19.06.2022	Aventure Alpine, alpinisme tous niveaux	*	12+	Josep (guide) + Léonard + Théo + Célestin	120.-	josep@jmsola.net
4-8.07.2022	Semaine d'Alpes Orny-Dorées	**	14+	Benno + Bubü	400.-	info@voyagevertical.ch délai 30.05.2022
23-24.07.2022	Longues voies & Biwak à Emosson	**	14+	Val + Laélian	50.-	valentin.chapuis@gmail.com
1-6.08.2022	Grimpe au Val di Mello	**	14+	Christelle (guide) + Jonathan + 1 mono à trouver	450.-	christellemarceau@bluewin.ch
20-21.08.2022	Lagginhorn arête S et bivouac	**	14+	Josep (guide) + Laélian + Nono + Sylvain	120.- ^(a)	josep@jmsola.net
27-28.08.2022	Sortie à la montagne	*	12+	Christelle (guide) & Valentin (beau-gosse)	120.-	christellemarceau@bluewin.ch
3-4.09.2022	Grimpe à Leysin	*	10+	Sylvain + Jon	120.-	si.le.vin.collait@gmail.com
10-11.09.2022	Cailloux top KLASS Grimsel / Furka Longues ou mi-longues voies	*	14+	Benno (guide) + Bubü + Lucien	120.-	info@voyagevertical.ch
17-18.09.2022	Grand Cornier par Moiry	**	14+	Bubü + Seb + Popeye	120.-	guillaume.bugnon@yahoo.com
24.09.2022	Stand Fête des Vendanges	*****	12+	Jerome	0.-	jerome.borboen@gmail.com
25.09.2022	Portes-ouvertes grimpe (dégazage FdV)	*	10+	Nao + Popo	20.-	naomieburki@gmail.com
2-8.10.2022	Grimpe au Sud	*	12- 14+	Ali + Jon + Renard	450.-	ali.chevallier@bluewin.ch délai 10.09.2022
15-16.10.2022	Grimpe longue voies en Valais	**	14+	Schnaps + Bubü + Juliette	50.-	dim.boulaz@bluewin.ch
23.10.2022	Grimpe pour tous	*	10+	Naomie + Sylvain	20.-	naomieburki@gmail.com
26.11.2022	Dry-tooling + protéines + biwak + Noël OJ	**	14+	Val + gg + Popo + Laélian	20.-	valentin.chapuis@gmail.com
27.11.2022	Récup-tooling	**	14+	Val + gg + Popo + Laélian	20.-	valentin.chapuis@gmail.com

En cas de mauvais temps, entrée à la salle de grimpe à la charge des participants
(a) Prix si Magic Pass. Autrement, il faut ajouter l'abo Zinal respectivement Saas-Fee

Difficultés – résumé (détail voir ci-dessous)

- * Facile : demande la maîtrise des techniques de base
- ** Modérée : bonne maîtrise et autonomie requises, en escalade maîtrise des techniques d'assurage
- *** Difficile : bonne technique et condition physique exigées

 **Courses pour lesquelles il est nécessaire de participer au min. à deux ou trois sorties OJ au préalable**

Renseignements et inscriptions

⇒ **Par téléphone ou e-mail et directement auprès de l'organisateur principal**

Courses de 1 à 3 jours : le délai d'inscription est le mercredi avant la course.

 **Semaine de montagne ⁽¹⁾ le délai d'inscription est de un mois avant la course auprès de l'organisateur**

Compte BCN : IBAN CH47 0076 6000 E072 0640 3

Site Internet : <http://www.ojneuch.com>

Facebook : OJ-cas Neuchâtel



Liste des moniteurs 2022

Nom	Prénom	Portable	Privé	Email
Belime	Léo	078.876.74.38		leo.belime@gmail.com
Beguïn	Hugo	078.878.55.38		hugo.beguïn@gmail.com
Borboen	Jerome	078.896.36.62		jerome.borboen@gmail.com
Boulaz	Dimitri	079.812.52.12		dim.boulaz@bluewin.ch
Bugnon	Guillaume	079.578.40.23		guillaume.bugnon@yahoo.com
Bürki	Naomie	076.494.58.43		naomieburki@gmail.com
Chaboudez	Antoine	079.736.00.79		antoinechab@hotmail.com
Chapuis	Valentin	079.453.13.77		valentin.chapuis@gmail.com
Chevallier	Ali	078.673.41.14		ali.chevallier@bluewin.ch
Choong	Greg	076.822.04.58		choong.gregory@gmail.com
Collet	Sylvain	079.842.52.18		si.le.vin.collait@gmail.com
Donzel	Léonard	079.453.74.35		leonarddonzel@gmail.com
Dubach	Jonathan	079.353.47.57		jona.d@net2000.ch
Grosjean	Sébastien	079.282.82.47		sebastiengrosjean@hotmail.com
Laubscher	Pauline	079.469.15.35		paulinel@bluewin.ch
Léchaire	Sylvain	079.604.87.10		olisylve@gmail.com
Luther	Aurélie			
Marceau	Christelle	079.729.41.32		christellemarceau@bluewin.ch
Mäder	Théo	078.886.04.65		
Miéville	Ayoun	078.609.64.65		
Park	Anton	079.122.39.00		antonpark22@gmail.com
Peitsch	Simon	079.904.29.09		simon.peitsch@bluewin.ch
Renaudin	Pascal	079.478.72.54	032.841.24.02	pascalrenaudin@yahoo.fr
Schaeffert	Laélian	078.659.84.85		
Sola	Josep	079.768.98.00		josep@jmsola.net
Treier	Benno	077.461.03.62	032.913.12.81	info@voyagevertical.ch
Vallat	Célestin	077.489.68.29		
Vautravers	Noélie	079.836.75.35		noelie.vautravers88@gmail.com
Vikol	Lydiane	079.529.32.22		lydianevikol15@gmail.com
Wiget	Lucie	079.504.26.30		luciewiget@hotmail.com

1. INFORMATIONS GENERALES

Ce feuillet détaille toutes les courses du programme OJ de l'année 2022. C'est un document indispensable, à conserver précieusement, pour préparer sa saison de ski, de grimpe ou de montagne... Mais ne pas oublier que les dernières informations à prendre en compte concernant les courses, notamment le prix, l'heure de départ et de retour, sont toujours celles envoyées par email par l'organisateur.

Tous les jeunes de 10 à 22 ans inscrits à la Jeunesse de la section neuchâteloise du CAS sont regroupés en une seule et même entité : L'OJ (Organisation de Jeunesse). Il y a des sorties pour tous, des sorties pour les plus jeunes (10-12 ans environ) et des sorties plutôt destinées aux plus grands (env. +12/+14 ans et plus). Les sorties pour les plus grands demandent en général plus d'engagement physique et technique. Mais les limites sont élastiques et il ne faut pas oublier de temps en temps de jeter un œil dans l'autre colonne ! Les difficultés des courses sont expliquées à la fin de ce cahier.

Toutes les courses sont encadrées soit par des guides de montagne UIAGM soit par des moniteurs au bénéfice d'une formation Jeunesse et Sport.



1.1 Déroulement des courses

L'inscription préalable à chaque course est indispensable. L'organisateur se réserve le droit de refuser une inscription si les conditions de participation ne sont pas remplies ou s'il y a déjà assez de participants en fonction des moniteurs disponibles. L'heure et le lieu de départ sont définis pour chaque course mais en général le lieu de rendez-vous est à la salle de bloc « Asenaline ». Les heures de retour ne sont qu'indicatives, il est en effet impossible de tout prévoir lorsqu'il s'agit d'activités extérieures. Et il est évidemment hors de question de précipiter les manœuvres ou le retour au dépend de la sécurité en cas de retard ! Chacun est tenu de se comporter de manière adéquate lors des sorties OJ.

1.2 Rappel

Les courses du programme OJ concernent tous les jeunes entre 10 et 22 ans inscrits à la Jeunesse du Club Alpin. Tous ont la possibilité de participer aux activités (courses, assemblées...) de la section; évidemment pour les courses, selon le niveau adapté et avec l'accord de l'organisateur.

1.3 Matériel

Du matériel (casques, cordes, crampons, DVA, tentes, etc...) est mis à disposition des membres de l'OJ lors des différentes activités au programme, dans la mesure du matériel disponible.

1.4 Site Internet

Et bien plus encore sur www.ojneuch.ch ou sur Facebook : oj-cas Neuchâtel

2. Explication de la notation de la difficulté des courses

Quelques explications qui permettent de mieux estimer la difficulté des courses en fonction de cette notation utilisée dans le programme et qui complète les informations pour chaque sortie. En principe les courses, dans chaque activité, sont prévues pour avoir des difficultés qui augmentent progressivement au cours de l'année pour permettre, en venant régulièrement aux sorties, de s'initier, de commencer en douceur, avant de se lancer dans des courses plus difficiles ou plus longues...

Difficultés - résumé

- * Facile (demande la maîtrise des techniques de base)
- ** Modérée (bonne maîtrise et autonomie requises, en escalade maîtrise des techniques d'assurage)
- *** Difficile (bonne technique et condition physique exigées)

Explicatif détaillé ci-dessous

2.1 Rando à ski / raquettes-snowboard

***Course facile :** Montée pas trop longue (2-4 h) sans grande difficulté ; descente sans risques particuliers. Pour ceux qui maîtrise déjà un petit peu le ski de rando, ou les raquettes/surf, et la descente hors-piste.

****Course modérée :** Comprend une difficulté : longueur de la montée, pente à la descente, risque objectif ou autre. Demande un peu d'habitude du ski/surf de rando et une bonne maîtrise du hors-piste.

*****Course difficile :** Cumule plusieurs difficultés ; montée longue, pente raide, exposition, ou autres. Demande une bonne condition physique pour tenir un horaire en plus de l'habitude du ski/surf de rando dans toutes les conditions de hors-piste.

2.2 Escalade

***Course facile :** Pour ceux qui maîtrise +/- les techniques de base de l'assurage et sont capable de s'auto-contrôler. Débutants ayant déjà participés quelques fois, ainsi que tous ceux qui veulent se faire plaisir sans trop souffrir.

****Course modérée :** Pour ceux qui sont autonomes, qui maîtrise les techniques d'assurage, l'escalade en tête, la pose de moulinette en école d'escalade; les relais et les rappels pour les voies de plusieurs longueurs.

*****Course difficile :** Difficulté sérieuse, par la cotation, la longueur ou l'engagement, demandant une grande autonomie et une bonne maîtrise des techniques de progression, de rappel, de gestion de l'assurage ainsi que la capacité à improviser en cas d'imprévu.

2.3 Montagne

***Course facile :** Course pas trop longue, (4 à 6 h). Demande la maîtrise de la progression encordée, et/ou de la marche en crampons et des techniques de base (assurage, rappels...).

****Course modérée :** Course comprenant une difficulté (longueur, rocher, glace...) La capacité à être dans une cordée autonome, la maîtrise des techniques d'ancrage et d'assurage en neige, glace, rocher, suivant la course, est demandée. Bonne condition physique.

*****Course difficile :** Course exigeante de par la longueur et/ou la difficulté technique. Nécessite une bonne maîtrise des techniques de neige/glace/rocher/arête et la capacité à tenir un horaire. Autonomie et très bonne condition physique indispensable.