

Programme OJ 2021


Dates	Course	Difficulté	Age	Organisateur et moniteurs	Prix	Inscriptions
10 janvier	Rando à ski dans les Préalpes tout niveau	*	+12	Christelle avec Anton	20.-	krishich@yahoo.fr
23 janvier	Rando à ski dans les Préalpes tout niveau	*	10-16	John avec Anton	20.-	erlachpark@mac.com
24 janvier	Rando à ski tout niveau	*	+14	Lucie et Rémy	20.-	luciewiget@hotmail.com
30 janvier	Initiation cascade de glace dans le Jura	**	+14	Séb, Popeye et Bubu	20.-	sebastiengrosjean@hotmail.com
31 janvier	Cascade de glace Kiental plusieurs longueurs	***	+14	Séb, Popeye et Bubu	80.-	sebastiengrosjean@hotmail.com
6-7 février	Freeride (et formation avalanches)	**	+14	Josep avec Noélie et Renard	120.-	josep@jmsola.net
1-5 mars	Semaine ski de rando vers le Simplon ⁽¹⁾	**	+14	Christelle avec Noélie	400.-	krishich@yahoo.fr
13-14 mars	Rando à ski en Valais	**	+14	Schnaps avec Bubu	100.-	dim.boulaz@bluewin.ch
20-21 mars	Wildstrubel et descente banzaï à la Lenk	**	+14	Josep + Seb + Popeye	100.-	josep@jmsola.net
27 mars	Grimpe dans le Jura	*	Tous	Pascal + John	20.-	pascalrenaudin@yahoo.fr
12-17 avril	Grimpe au Tessin ou dans le Sud (délai d'inscription = 21 mars)	*	+12	Ali	300.-	ali.chevallier@bluewin.ch
24 avril	Grimpe dans le Jura	*	+12	Seb + Bubu	20.-	sebastiengrosjean@hotmail.com
1-2 mai	Grimpe sportive en France	**	+14	Val et Antoine	100.-	valentin.chapuis@gmail.com
3 mai	Rétrospective 2020 de l'OJ		Tous	Jerome	-	
8 mai	Grimpe aux Fourches et grillades	*	10-14	Lucie	5.-	luciewiget@hotmail.com
29-30 mai	Aventures Alpines (la classique)	**	+14	Josep + Pauline + Nao	100.-	josep@jmsola.net
5 juin	Grimpe dans le Jura neuchâtelois	*	Tous	Ali + Pascal	20.-	ali.chevallier@bluewin.ch
5-6 juin	Mönch par le Nollen	***	+16	Seb + Popeye + Bubu	100.-	sebastiengrosjean@hotmail.com
10 juin	Commission OJ		Comité	Jerome	-	
12-13 juin	Biwak et 4000 : Lagginhorn arête S	**	+12	Josep + Popeye + Seb + Noélie	100.-	josep@jmsola.net
19-20 juin	Kanzelgrat à la Sustlihütte	**	10-14	Christelle + John + Pascal	100.-	erlachpark@mac.com
5-9 juillet	Semaine d'alpe à la Kröntenhütte ⁽¹⁾	**	+12	Benno + Bubu	400.-	info@voyagevertical.ch
9-13 août	Grimpe granit au Val d'Orco ⁽¹⁾	***	+14	Val + Antoine + Nao	400.-	valentin.chapuis@gmail.com
21-22 août	Grimpe à Steingletscher	*	10-14	John + Jerome	100.-	erlachpark@mac.com
28-29 août	Grimpe alpine au Clocher du Portalet	***	+14	Christelle + Val + Antoine	100.-	krishich@yahoo.fr
10-12 sept	Grimpe alpine au Col de la Furka + biwak (départ le vendredi soir)	**	+14	Bubu + Séb	100.-	guillaume.bugnon@yahoo.com
18-20 sept	Grimpe Val d'Aoste avec l'OJ Lausanne	**	+12	Christelle et Pascal	150.-	krishich@yahoo.fr
25 septembre	Grimpe dans le Jura pour dégazer	*	+12	Yann + Christelle	20.-	yann.guide@bluewin.ch
26 septembre	Stand OJ à la Fête des Vendanges		Tous	Jerome	-	jerome.borboen@gmail.com
3-9 octobre	Grimpe à Finale ⁽¹⁾	**	+12	Pascal	400.-	pascalrenaudin@yahoo.fr
16-17 octobre	Longues voies face S des Gast	**	+12	Nao + Hugo	100.-	naomieburki@gmail.com
23-24 octobre	Longues voies vers Finhaut	**	+12	Yann + Schnaps	100.-	yann.guide@bluewin.ch
8 novembre	Commission OJ		Comité	Jerome	-	
12 novembre	Commission des Courses OJ		Moniteurs	Jerome	-	
20 novembre	Drytooling, Saucisson et biwak gastro	**	Tous	Yann + Pascal	20.-	yann.guide@bluewin.ch
21 novembre	Drytooling Vegan	**	Tous	Val + Jerome + Pauline + Christelle	30.-	valentin.chapuis@gmail.com

Difficultés – résumé (détail voir ci-dessous)

* Facile : demande la maîtrise des techniques de base

** Modérée : bonne maîtrise et autonomie requises, en escalade maîtrise des techniques d'assurage


*** Difficile : bonne technique et condition physique exigées

 **Courses pour lesquelles il est nécessaire de participer au min. à deux ou trois sorties OJ au préalable**

Renseignements et inscriptions

⇒ **Par téléphone ou e-mail et directement auprès de l'organisateur principal**

Courses de 1 à 3 jours : le délai d'inscription est le mercredi avant la course.

 **Semaine de montagne ⁽¹⁾ le délai d'inscription est de un mois avant la course auprès de l'organisateur**

Compte BCN : IBAN CH47 0076 6000 E072 0640 3

Site Internet : <http://www.ojneuch.com>

Facebook : OJ-cas Neuchâtel

Liste des moniteurs

2021				
NOM	PRENOM	PORTABLE	TEL PRIVE	EMAIL
Belime	Léo	078.876.74.38		leo.belime@gmail.com
Beguïn	Hugo	078.878.55.38		hugo.beguïn@gmail.com
Borboen	Jerome	078.896.36.62		jerome.borboen@gmail.com
Boulaz	Dimitri	079.812.52.12		dim.boulaz@bluewin.ch
Bugnon	Guillaume	079.578.40.23		guillaume.bugnon@yahoo.com
Bürki	Naomie	076.494.58.43		naomieburki@gmail.com
Chaboudez	Antoine	079.736.00.79		antoinechab@hotmail.com
Chapuis	Valentin	079.453.13.77		valentin.chapuis@gmail.com
Chevallier	Ali	078.673.41.14		ali.chevallier@bluewin.ch
Choong	Greg	076.822.04.58		choong.gregory@gmail.com
Collet	Sylvain	079.842.52.18		si.le.vin.collait@gmail.com
Dubach	Jonathan	079.353.47.57		jona.d@net2000.ch
Gerber	Thibault	079.436.63.10		thibault.gerber@gmail.com
Grosjean	Sébastien	079.282.82.47		sebastiengrosjean@hotmail.com
Laubscher	Pauline	079.469.15.35		paulinel@bluewin.ch
Léchaire	Sylvain	079.604.87.10		olisylve@gmail.com
Luther	Aurélie			
Marceau	Christelle	079.729.41.32		krishich@yahoo.fr
Miéville	Ayoun	078.609.64.65		
Park	Anton	079.122.39.00		antonpark22@gmail.com
Park	John	079.507.62.41		erlachpark@mac.com
Peitsch	Simon	079.904.29.09		simon.peitsch@bluewin.ch
Renaudin	Pascal	079.478.72.54	032.841.24.02	pascalrenaudin@yahoo.fr
Smith	Yann	079.665.80.29	032.724.74.02	yann.guide@bluewin.ch
Sola	Josep	079.768.98.00		josep@jmsola.net
Treier	Benno	078.720.89.14	032.913.12.81	info@voyagevertical.ch
Vautravers	Noélie	079.836.75.35		noelie.vautravers88@gmail.com
Vikol	Lydiane	079.529.32.22		lydianevikol15@gmail.com
Wiget	Lucie	079.504.26.30		luciewiget@hotmail.com

1. INFORMATIONS GENERALES

Ce feuillet détaille toutes les courses du programme OJ de l'année 2020. C'est un document indispensable, à conserver précieusement, pour préparer sa saison de ski, de grimpe ou de montagne... Mais ne pas oublier que les dernières informations à prendre en compte concernant les courses, notamment le prix, l'heure de départ et de retour, sont toujours celles envoyées par email par l'organisateur.

Tous les jeunes de 10 à 22 ans inscrits à la Jeunesse de la section neuchâteloise du CAS sont regroupés en une seule et même entité : L'OJ (Organisation de Jeunesse). Il y a des sorties pour tous, des sorties pour les plus jeunes (10-12 ans environ) et des sorties plutôt destinées aux plus grands (env. +12/+14 ans et plus). Les sorties pour les plus grands demandent en général plus d'engagement physique et technique. Mais les limites sont élastiques et il ne faut pas oublier de temps en temps de jeter un œil dans l'autre colonne ! Les difficultés des courses sont expliquées à la fin de ce cahier.

1.1 Déroulement des courses

L'inscription préalable à chaque course est indispensable. L'organisateur se réserve le droit de refuser une inscription si les conditions de participation ne sont pas remplies ou s'il y a déjà assez de participants en fonction des moniteurs disponibles. L'heure et le lieu de départ sont définis pour chaque course mais en général le lieu de rendez-vous est à la salle de bloc « Asenaline ». Les heures de retour ne sont qu'indicatives, il est en effet impossible de tout prévoir lorsqu'il s'agit d'activités extérieures. Et il est

évidemment hors de question de précipiter les manœuvres ou le retour au dépend de la sécurité en cas de retard ! Chacun est tenu de se comporter de manière adéquate lors des sorties OJ.

1.2 Rappel

Les courses du programme OJ concernent tous les jeunes entre 10 et 22 ans inscrits à la Jeunesse du Club Alpin. Tous ont la possibilité de participer aux activités (courses, assemblées...) de la section; évidemment pour les courses, selon le niveau adapté et avec l'accord de l'organisateur.

1.3 Matériel

Du matériel (casques, cordes, crampons, DVA, tentes, etc...) est mis à disposition des membres de l'OJ lors des différentes activités au programme, dans la mesure du matériel disponible.

1.4 Site Internet

Et bien plus encore sur www.ojneuch.ch ou sur Facebook : oj-cas Neuchâtel

2. Explication de la notation de la difficulté des courses

Quelques explications qui permettent de mieux estimer la difficulté des courses en fonction de cette notation utilisée dans le programme et qui complète les informations pour chaque sortie. En principe les courses, dans chaque activité, sont prévues pour avoir des difficultés qui augmentent progressivement au cours de l'année pour permettre, en venant régulièrement aux sorties, de s'initier, de commencer en douceur, avant de se lancer dans des courses plus difficiles ou plus longues...

Difficultés - résumé

- * Facile (demande la maîtrise des techniques de base)
- ** Modérée (bonne maîtrise et autonomie requises, en escalade maîtrise des techniques d'assurage)
- *** Difficile (bonne technique et condition physique exigées)

Explicatif détaillé ci-dessous

2.1 Rando à ski / raquettes-snowboard

***Course facile** : Montée pas trop longue (2-4 h) sans grande difficulté ; descente sans risques particuliers. Pour ceux qui maîtrise déjà un petit peu le ski de rando, ou les raquettes/surf, et la descente hors-piste.

****Course modérée** : Comprend une difficulté : longueur de la montée, pente à la descente, risque objectif ou autre. Demande un peu d'habitude du ski/surf de rando et une bonne maîtrise du hors-piste.

*****Course difficile** : Cumule plusieurs difficultés ; montée longue, pente raide, exposition, ou autres. Demande une bonne condition physique pour tenir un horaire en plus de l'habitude du ski/surf de rando dans toutes les conditions de hors-piste.

2.2 Escalade

***Course facile** : Pour ceux qui maîtrise +/- les techniques de base de l'assurage et sont capable de s'auto-contrôler. Débutants ayant déjà participés quelques fois, ainsi que tous ceux qui veulent se faire plaisir sans trop souffrir.

****Course modérée** : Pour ceux qui sont autonomes, qui maîtrise les techniques d'assurage, l'escalade en tête, la pose de moulinette en école d'escalade; les relais et les rappels pour les voies de plusieurs longueurs.

*****Course difficile** : Difficulté sérieuse, par la cotation, la longueur ou l'engagement, demandant une grande autonomie et une bonne maîtrise des techniques de progression, de rappel, de gestion de l'assurage ainsi que la capacité à improviser en cas d'imprévu.

2.3 Montagne

***Course facile** : Course pas trop longue, (4 à 6 h). Demande la maîtrise de la progression encordée, et/ou de la marche en crampons et des techniques de base (assurage, rappels...).

****Course modérée** : Course comprenant une difficulté (longueur, rocher, glace...) La capacité à être dans une cordée autonome, la maîtrise des techniques d'ancrage et d'assurage en neige, glace, rocher, suivant la course, est demandée. Bonne condition physique.

*****Course difficile** : Course exigeante de par la longueur et/ou la difficulté technique. Nécessite une bonne maîtrise des techniques de neige/glace/rocher/arête et la capacité à tenir un horaire. Autonomie et très bonne condition physique indispensable.