

Programme OJ 2020


Dates	Course	Difficulté	Age	Organisateurs	Prix	Email
4 janvier	Chasseral par Nods Jeunes ojiens	**	10-14	Lucie Wiget + G. Bugnon	20.-	luciewiget@hotmail.com
6 janvier	Rétrospective OJ 2019 à la Section	Ojiens + parents et moniteurs bienvenus!		Jerome Borboen		jerome.borboen@gmail.com
18 janvier	Ski de rando facile à l'Ammertenspitz	*	10-16	Christelle Marceau + J. Park	20.-	park@wallenberg.ch
1-2 février	Weekend-freeride et trous dans la neige	**	+14	Josep Sola + N. Vautravers	100.-	josep@jmsola.net
16 février	Cascade de glace à la Combe Grède	**	Tous	Séb Grosjean + Popeye	20.-	sebastiengrosjean@hotmail.com
24-28 février	Ski de rando dans la Silvretta (AT) (délai d'inscription au 25 janvier)	**	+14	Benno Treier + Popeye	400.-	info@voyagevertical.ch
29 février	Ski de rando facile Tour du Famelon	*	10-16	John Park	20.-	park@wallenberg.ch
21 mars	Grimpe à Vingelz	**	Tous	Pascal Renaudin + J. Dubach	20.-	pascalrenaudin@yahoo.fr
11-18 avril	Grimpe à Finale (IT)	**	+14	Pascal Renaudin + N. Bürki	400.-	pascalrenaudin@yahoo.fr
9-10 mai	Grimpe à Hintisberg	**	+14	Antoine Chaboudez + V. Chappuis + T. Gerber	100.-	antoinechab@hotmail.com
16 mai	Compèt Casse-bras à l'ASEN	* à *****	Tous	Ali Chevallier	15.-	ali.chevallier@bluewin.ch
16 mai	Grimpe à Soubet Jeunes ojiens	*	10-14	Lucie Wiget + ??	20.-	luciewiget@hotmail.com
21-24 mai	Bloc à Bleu (F)	*	+12	Antoine Chaboudez + G. Choong	200.-	antoinechab@hotmail.com
30-31 mai – 1 juin	Intro à l'ouverture sur brochets par Michel Piola, 8 personnes	***	+16	Jerome Borboen	150.-	jerome.borboen@gmail.com
6-7 juin	Grimpe	**	+12	Lydiane Vikol + Popeye	100.-	lydianevikol15@gmail.com
13-14 juin	Aventures alpines	**	+12	Josep Sola + P. Renaudin	100.-	josep@jmsola.net
15 juin	Commission OJ aux Saintes Gorges		Comité	Jerome Borboen		
27-28 juin	Alpinisme vers Saleinaz Jeunes ojiens	*	10-14	Christelle Marceau + J. Park	100.-	park@wallenberg.ch
27-28 juin	Saleinaz sauvage (grimpe)	**	+12	Josep Sola	100.-	josep@jmsola.net
6-10 juillet	Semaine d'Alpes à la Furka (délai d'inscription au 31 mai)	**	+14	Benno Treier + G. Bugnon + J. Dubach	400.-	info@voyagevertical.ch
10-14 août	Grimpe sur coincideurs au Val d'Orco (IT)	** à ***	+14	Yann Smith + A.Chaboudez + T.Gerber	400.-	yann.guide@bluewin.ch
22-23 août	Alpinisme	**	+14	Christelle Marceau + V. Chappuis	100.-	krishich@yahoo.fr
29-30 août	Grimpe à Steingletscher Jeunes ojiens	*	10-14	John Park + J. Borboen	100.-	park@wallenberg.ch
29-30 août	Grimpe en Haute-Savoie (F) Départ le vendredi 28 au soir si possible	**	+14	Ali Chevallier + P. Renaudin	100.-	ali.chevallier@bluewin.ch
12-13 septembre	Alphubel	**	+14	Séb Grosjean + Popeye + G. Bugnon	100.-	sebastiengrosjean@hotmail.com
19-21 septembre	Grimpe avec l'OJ de Lausanne	**	Tous	Josep Sola	150.-	josep@jmsola.net
26 septembre	Fête des Vendanges, l'OJ tient le stand de 13h30-24h	*****	+16	Yann Smith	-100.-	yann.guide@bluewin.ch
10-11 octobre	Longues voies au col de la Furka	**	+14	Guillaume Bugnon + S. Grosjean	100.-	guillaume.bugnon@yahoo.com
17-18 octobre	Longues voies au col du Grimsel	**	+14	Yann Smith + Schnaps	100.-	yann.guide@bluewin.ch
1 novembre	SommarContest	* à ***	Tous	Ali Chevallier	20.-	ali.chevallier@bluewin.ch
2 novembre	Commission OJ		Comité	Jerome Borboen	-	
6 novembre	Commission des courses OJ		Moniteurs	Jerome Borboen	-	
21 novembre	Dry-tooling & saucissons neuchâtelais	* à ***	Tous	Yann Smith		yann.guide@bluewin.ch
12 décembre	Noël OJ	*	Tous	Anciens ojiens	0.-	

Difficultés – résumé (détail voir ci-dessous)

* Facile : demande la maîtrise des techniques de base

** Modérée : bonne maîtrise et autonomie requises, en escalade maîtrise des techniques d'assurage


*** Difficile : bonne technique et condition physique exigées

 **Courses pour lesquelles il est nécessaire de participer au min. à deux ou trois sorties OJ au préalable**

Renseignements et inscriptions

⇒ **Par téléphone ou e-mail et directement auprès de l'organisateur principal**

Courses de 1 à 3 jours : le délai d'inscription est le mercredi avant la course.

 **Semaine de montagne (1) le délai d'inscription est de un mois avant la course auprès de l'organisateur**

Compte BCN : IBAN CH47 0076 6000 E072 0640 3

Site Internet: <http://www.ojneuch.com>

Facebook: OJ-cas Neuchâtel

Liste des moniteurs

2019				
NOM	PRENOM	PORTABLE	TEL PRIVE	EMAIL
Belime	Léo	078.876.74.38		leo.belime@gmail.com
Borboen	Jerome	078.896.36.62		jerome.borboen@gmail.com
Boulaz	Dimitri	079.812.52.12		dim.boulaz@bluewin.ch
Bugnon	Guillaume	079.578.40.23		guillaume.bugnon@yahoo.com
Bürki	Naomie	076.494.58.43		naomieburki@gmail.com
Chaboudez	Antoine	079.736.00.79		antoinechab@hotmail.com
Chapuis	Valentin	079.453.13.77		valentin.chapuis@gmail.com
Chevallier	Ali	078.673.41.14		ali.chevallier@bluewin.ch
Choog	Greg	076.822.04.58		choong.gregory@gmail.com
Dubach	Jonathan	079.353.47.57		jona.d@net2000.ch
Gerber	Thibault	079.436.63.10		thibault.gerber@gmail.com
Grosjean	Sébastien	079.282.82.47		sebastiengrosjean@hotmail.com
Léchaire	Sylvain	079.604.87.10		olisylve@gmail.com
Luther	Aurélie			
Marceau	Christelle	079.729.41.32		krishich@yahoo.fr
Meyrat	Régis	079.575.19.86		regis.meyrat@gmail.com
Park	John	079.507.62.41		park@wallenberg.ch
Peitsch	Simon	079.904.29.09		simon.peitsch@bluewin.ch
Renaudin	Pascal	079.478.72.54	032.841.24.02	pascalrenaudin@yahoo.fr
Smith	Yann	079.665.80.29	032.724.74.02	yann.guide@bluewin.ch
Sola	Josep	079.768.98.00	032.730.22.14	josep@jmsola.net
Treier	Benno	078.720.89.14	032.913.12.81	info@voyagevertical.ch
Vallat	Célestin			vallatce@gmail.com
Vallat	Gabriel	079.652.73.85		vallatga@gmail.com
Vautravers	Noélie	079.836.75.35	032.853.16.61	noelie.vautravers88@gmail.com
Vikol	Lydiane	079.529.32.22		lydianevikol15@gmail.com
Villard	Cyril	078.882.03.30	032.968.03.24	cyrilvillard@bluewin.ch
Wiget	Lucie	079.504.26.30	032.730.36.05	luciewiget@hotmail.com

1. INFORMATIONS GENERALES

Ce feuillet détaille toutes les courses du programme OJ de l'année 2019. C'est un document indispensable, à conserver précieusement, pour préparer sa saison de ski, de grimpe ou de montagne... Mais ne pas oublier que les dernières informations à prendre en compte concernant les courses, notamment le prix, l'heure de départ et de retour, sont toujours celles publiées dans le bulletin de la section. Et c'est selon ces informations qu'il faut s'inscrire.

Tous les jeunes de 10 à 22 ans inscrits à la Jeunesse de la section neuchâteloise du CAS sont regroupés en une seule et même entité : L'OJ (Organisation de Jeunesse). Il y a des sorties pour tous, des sorties pour les plus jeunes (10-12 ans environ) et des sorties plutôt destinées aux plus grands (env. +12/+14 ans et plus). Les sorties pour les plus grands demandent en général plus d'engagement physique et technique. Mais les limites sont élastiques et il ne faut pas oublier de temps en temps de jeter un œil dans l'autre colonne ! Les difficultés des courses sont expliquées à la fin de ce cahier.

1.1 Déroulement des courses

L'inscription préalable à chaque course est indispensable. L'organisateur se réserve le droit de refuser une inscription si les conditions de participation ne sont pas remplies ou s'il y a déjà assez de participants en fonction des moniteurs disponibles. L'heure et le lieu de départ sont définis pour chaque course mais en général le lieu de rendez-vous est à la salle de bloc « Asenaline ». Les heures de retour ne sont qu'indicatives, il est en effet impossible de tout prévoir lorsqu'il s'agit d'activités extérieures. Et il est

évidemment hors de question de précipiter les manœuvres ou le retour au dépend de la sécurité en cas de retard ! Chacun est tenu de se comporter de manière adéquate lors des sorties OJ.

1.2 Rappel

Les courses du programme OJ concernent tous les jeunes entre 10 et 22 ans inscrits à la Jeunesse du Club Alpin. Tous ont la possibilité de participer aux activités (courses, assemblées...) de la section; évidemment pour les courses, selon le niveau adapté et avec l'accord de l'organisateur.

1.3 Matériel

Du matériel (casques, cordes, crampons, DVA, tentes, etc...) est mis à disposition des membres de l'OJ lors des différentes activités au programme, dans la mesure du matériel disponible.

1.4 Site Internet

Et bien plus encore sur www.ojneuch.ch ou sur Facebook : oj-cas Neuchâtel

2. Explication de la notation de la difficulté des courses

Quelques explications qui permettent de mieux estimer la difficulté des courses en fonction de cette notation utilisée dans le programme et qui complète les informations pour chaque sortie. En principe les courses, dans chaque activité, sont prévues pour avoir des difficultés qui augmentent progressivement au cours de l'année pour permettre, en venant régulièrement aux sorties, de s'initier, de commencer en douceur, avant de se lancer dans des courses plus difficiles ou plus longues...

Difficultés - résumé

- * Facile (demande la maîtrise des techniques de base)
- ** Modérée (bonne maîtrise et autonomie requises, en escalade maîtrise des techniques d'assurage)
- *** Difficile (bonne technique et condition physique exigées)

Explicatif détaillé ci-dessous

2.1 Rando à ski / raquettes-snowboard

***Course facile** : Montée pas trop longue (2-4 h) sans grande difficulté ; descente sans risques particuliers. Pour ceux qui maîtrise déjà un petit peu le ski de rando, ou les raquettes/surf, et la descente hors-piste.

****Course modérée** : Comprend une difficulté : longueur de la montée, pente à la descente, risque objectif ou autre. Demande un peu d'habitude du ski/surf de rando et une bonne maîtrise du hors-piste.

*****Course difficile** : Cumule plusieurs difficultés ; montée longue, pente raide, exposition, ou autres. Demande une bonne condition physique pour tenir un horaire en plus de l'habitude du ski/surf de rando dans toutes les conditions de hors-piste.

2.2 Escalade

***Course facile** : Pour ceux qui maîtrise +/- les techniques de base de l'assurage et sont capable de s'auto-contrôler. Débutants ayant déjà participés quelques fois, ainsi que tous ceux qui veulent se faire plaisir sans trop souffrir.

****Course modérée** : Pour ceux qui sont autonomes, qui maîtrise les techniques d'assurage, l'escalade en tête, la pose de moulinette en école d'escalade; les relais et les rappels pour les voies de plusieurs longueurs.

*****Course difficile** : Difficulté sérieuse, par la cotation, la longueur ou l'engagement, demandant une grande autonomie et une bonne maîtrise des techniques de progression, de rappel, de gestion de l'assurage ainsi que la capacité à improviser en cas d'imprévu.

2.3 Montagne

***Course facile** : Course pas trop longue, (4 à 6 h). Demande la maîtrise de la progression encordée, et/ou de la marche en crampons et des techniques de base (assurage, rappels...).

****Course modérée** : Course comprenant une difficulté (longueur, rocher, glace...) La capacité à être dans une cordée autonome, la maîtrise des techniques d'ancrage et d'assurage en neige, glace, rocher, suivant la course, est demandée. Bonne condition physique.

*****Course difficile** : Course exigeante de par la longueur et/ou la difficulté technique. Nécessite une bonne maîtrise des techniques de neige/glace/rocher/arête et la capacité à tenir un horaire. Autonomie et très bonne condition physique indispensable.