

Programme OJ 2019

Dates	Course	Difficulté	Age	Organisateurs	Prix	Email
7 janvier	Rétrospective OJ 18 à la section	*****	Tous	Jerome Borboen	-	jerome.borboen@gmail.com
12 janvier	Ski de rando facile Chasseral	*	+10	Lucie Wiget et Lydiane Vikol	20	luciewiget@hotmail.com
2-3 février	Week-end de freeride	**	+12	J.Borboen, P.Renaudin, V.Chapuis	100	jerome.borboen@gmail.com
10 février	Ski de rando facile Préalpes	**	+12	Yann Smith et Léo Belime	20	yann.guide@bluewin.ch
17 février	Cascade de glace	**	+12	S.Grosjean et S.Peitsch	20	sebastiengrosjean@hotmail.com
25 fév-1 mars	Semaine de ski de rando Disentis	**	+14	Benno Treier	400	info@voyagevertical.ch
17 mars	Grimpe pour tous - 1	*	Tous	P.Renaudin, C.Vallat, J.Dubach	20	pascalrenaudin@yahoo.fr
31 mars	Grimpe pour tous - 2	*	Tous	Ali Chevallier	20	ali.chevallier@bluewin.ch
13-20 avril	Semaine d'escalade dans le Sud	** à ***	+12	Ali Chevallier, N.Vautravers, S.Peitsch	400	ali.chevallier@bluewin.ch
5 mai	Grimpe commune avec l'ALFA	*	Tous	J.Borboen et A.Chevallier	20	jerome.borboen@gmail.com
11-12 mai	Week-end de grimpe en France	** à ***	+14	A.Chaboudez et V.Chapuis	40	antoinechab@hotmail.com
18 mai	Grimpe jeunes Ojiens à Soubey	*	+10	Lucie Wiget	20	luciewiget@hotmail.com
25-26 mai	Week-end de grimpe aux Gast'	**	+12	Lydiane Vikol et Dimitri Boulaz	60	lydianevikol15@gmail.com
8-10 juin	Week-end de bloc à Fontainebleau	** à ***	+12	Greg Choong et A.Chaboudez	60	choong.gregory@gmail.com
14 juin	Commission OJ aux Saintes Gorges	*****	+69	Jerome Borboen	-	jerome.borboen@gmail.com
29-30 juin	Aventures alpines	**	Tous	P.Renaudin, N.Vautravers, S.Peitsch	90	pascalrenaudin@yahoo.fr
8-12 juillet	Semaine d'Alpes facile Susten (délai d'inscription au 9 juin)	* à ***	+12	Benno Treier, C. Vallat, J. Dubach	400	info@voyagevertical.ch
12-16 août	Semaine de longues voies Aoste (délai d'inscription au 14 juillet)	*** 🧗	+14	Yann Smith, D.Boulaz, T.Gerber, N.Vautravers	350	yann.guide@bluewin.ch
17-18 août	Week-end d'alpinisme Alphubel	*** 🧗	+12	S.Grosjean, S.Peitsch, T.Gerber, L.Belime	70	sebastiengrosjean@hotmail.com
24-25 août	Week-end d'alpinisme facile jeunes Ojiens Wildstrubel	*	+10	John Park et Christelle Marceau	70	park@wallenberg.ch
31 août-1 sept	Week-end d'alpinisme Weissmies	**	+12	Christelle Marceau et V.Chapuis	70	krishich@yahoo.fr
14-16 sept	Week-end de grimpe avec l'OJ Lausanne et bonne bouffe	**	+14	Christelle Marceau	120	krishich@yahoo.fr
28 septembre	Fête des Vendanges, 13h30-20h30 l'OJ tient le stand	*****	+69	Jerome Borboen	-	jerome.borboen@gmail.com
12-20 octobre	Semaine de grimpe en Grèce (délai d'inscription au 22 février) Semaine réservée aux Ojiens qui viennent régulièrement aux sorties	* à ***	+12	Ali Chevallier et Antoine Chaboudez	env. 500	ali.chevallier@bluewin.ch
27 octobre	Grimpe dans les arêtes du Jura	* à ***	Tous	Jerome Borboen et Léo Belime	20	jerome.borboen@gmail.com
28 octobre	Commission OJ	*****	+69	Jerome Borboen	-	jerome.borboen@gmail.com
1 novembre	Commission courses au SIS à 19h	*****	+69	Jerome Borboen	-	jerome.borboen@gmail.com
5 novembre	SommarContest compétition de grimpe	* à *****	+12	Ali Chevallier	20	ali.chevallier@bluewin.ch
23 novembre	Dry-tooling et saucisson neuchâtelois	* à ***	7-77	Yann Smith et Pascal Renaudin	20	yann.guide@bluewin.ch

Difficultés – résumé (détail voir ci-dessous)

* Facile : demande la maîtrise des techniques de base

** Modérée : bonne maîtrise et autonomie requises, en escalade maîtrise des techniques d'assurage

*** Difficile : bonne technique et condition physique exigées

🧗 **Courses pour lesquelles il est nécessaire de participer au min. à deux ou trois sorties OJ au préalable**

Renseignements et inscriptions

⇒ Par téléphone ou e-mail et directement auprès de l'organisateur principal

🕒 Courses de 1 à 3 jours : le délai d'inscription est le mercredi avant la course.

Semaine de montagne (1) le délai d'inscription est de un mois avant la course auprès de l'organisateur

Compte BCN : IBAN CH47 0076 6000 E072 0640 3

Site Internet: <http://www.ojneuch.com>

Facebook: OJ-cas Neuchâtel

Liste des moniteurs

2019				
NOM	PRENOM	PORTABLE	TEL PRIVE	EMAIL
Belime	Léo	078.876.74.38		leo.belime@gmail.com
Borboen	Jerome	078.896.36.62		jerome.borboen@gmail.com
Boulaz	Dimitri	079.812.52.12		dim.boulaz@bluewin.ch
Chaboudez	Antoine	079.736.00.79		antoinechab@hotmail.com
Chapuis	Valentin	079.453.13.77		valentin.chapuis@gmail.com
Chevallier	Ali	078.673.41.14	032.753.57.44	ali.chevallier@bluewin.ch
Choog	Greg	076.822.04.58		choong.gregory@gmail.com
Dubach	Jonathan	079.353.47.57		jona.d@net2000.ch
Frei	Jonas	079.900.20.27		responsablesav@bernardfrei.ch
Gerber	Thibault	079.436.63.10		thibault.gerber@gmail.com
Grosjean	Sébastien	079.282.82.47		sebastiengrosjean@hotmail.com
Léchaire	Sylvain	079.604.87.10		olisylve@gmail.com
Luther	Aurélie			
Marceau	Christelle	079.729.41.32		krishich@yahoo.fr
Meyrat	Régis	079.575.19.86		regis.meyrat@gmail.com
Park	John	079.507.62.41		park@wallenberg.ch
Peitsch	Simon	079.904.29.09		simon.peitsch@bluewin.ch
Renaudin	Pascal	079.478.72.54	032.841.24.02	pascalrenaudin@yahoo.fr
Smith	Yann	079.665.80.29	032.724.74.02	yann.guide@bluewin.ch
Sola	Josep	079.768.98.00	032.730.22.14	josep@jmsola.net
Treier	Benno	078.720.89.14	032.913.12.81	info@voyagevertical.ch
Vallat	Célestin			vallatce@gmail.com
Vallat	Gabriel	079.652.73.85		vallatga@gmail.com
Vautravers	Noélie	079.836.75.35	032.853.16.61	noelie.vautravers88@gmail.com
Vikol	Lydiane	079.529.32.22		lydianevikol15@gmail.com
Villard	Cyril	078.882.03.30	032.968.03.24	cyrilvillard@bluewin.ch
Wiget	Lucie	079.504.26.30	032.730.36.05	luciewiget@hotmail.com

1. INFORMATIONS GENERALES

Ce feuillet détaille toutes les courses du programme OJ de l'année 2019. C'est un document indispensable, à conserver précieusement, pour préparer sa saison de ski, de grimpe ou de montagne... Mais ne pas oublier que les dernières informations à prendre en compte concernant les courses, notamment le prix, l'heure de départ et de retour, sont toujours celles publiées dans le bulletin de la section. Et c'est selon ces informations qu'il faut s'inscrire.

Tous les jeunes de 10 à 22 ans inscrits à la Jeunesse du la section neuchâteloise du CAS sont regroupés en une seule et même entité : L'OJ (Organisation de Jeunesse). Il y a des sorties pour tous, des sorties pour les plus jeunes (10-12 ans environ) et des sorties plutôt destinées aux plus grands (env. +12/+14 ans et plus). Les sorties pour les plus grands demandent en général plus d'engagement physique et technique. Mais les limites sont élastiques et il ne faut pas oublier de temps en temps de jeter un œil dans l'autre colonne ! Les difficultés des courses sont expliquées à la fin de ce cahier.

1.1 Déroulement des courses

L'inscription préalable à chaque course est indispensable. L'organisateur se réserve le droit de refuser une inscription si les conditions de participation ne sont pas remplies ou s'il y a déjà assez de participants en fonction des moniteurs disponibles. L'heure et le lieu de départ sont définis pour chaque course mais en général le lieu de rendez-vous est à la salle de bloc « Asenaline ». Les heures de retour ne sont qu'indicatives, il est en effet impossible de tout prévoir lorsqu'il s'agit d'activités extérieures. Et il est évidemment hors de question de précipiter les manœuvres ou le retour au dépend de la sécurité en cas de retard ! Chacun est tenu de se comporter de manière adéquate lors des sorties OJ.

1.2 Rappel

Les courses du programme OJ concernent tous les jeunes entre 10 et 22 ans inscrits à la Jeunesse du Club Alpin. Tous ont la possibilité de participer aux activités (courses, assemblées...) de la section; évidemment pour les courses, selon le niveau adapté et avec l'accord de l'organisateur.

1.3 Matériel

Du matériel (casques, cordes, crampons, DVA, tentes, etc...) est mis à disposition des membres de l'OJ lors des différentes activités au programme, dans la mesure du matériel disponible.

1.4 Site Internet

Et bien plus encore sur www.ojneuch.ch ou sur Facebook : oj-cas Neuchâtel

2. Explication de la notation de la difficulté des courses

Quelques explications qui permettent de mieux estimer la difficulté des courses en fonction de cette notation utilisée dans le programme et qui complète les informations pour chaque sortie. En principe les courses, dans chaque activité, sont prévues pour avoir des difficultés qui augmentent progressivement au cours de l'année pour permettre, en venant régulièrement aux sorties, de s'initier, de commencer en douceur, avant de se lancer dans des courses plus difficiles ou plus longues...

Difficultés - résumé

* Facile (demande la maîtrise des techniques de base)

** Modérée (bonne maîtrise et autonomie requises, en escalade maîtrise des techniques d'assurage)

*** Difficile (bonne technique et condition physique exigées)

Explicatif détaillé ci-dessous

2.1 Rando à ski / raquettes-snowboard

***Course facile** : Montée pas trop longue (2-4 h) sans grande difficulté ; descente sans risques particuliers. Pour ceux qui maîtrise déjà un petit peu le ski de rando, ou les raquettes/surf, et la descente hors-piste.

****Course modérée** : Comprend une difficulté : longueur de la montée, pente à la descente, risque objectif ou autre. Demande un peu d'habitude du ski/surf de rando et une bonne maîtrise du hors-piste.

*****Course difficile** : Cumule plusieurs difficultés ; montée longue, pente raide, exposition, ou autres.

Demande une bonne condition physique pour tenir un horaire en plus de l'habitude du ski/surf de rando dans toutes les conditions de hors-piste.

2.2 Escalade

***Course facile** : Pour ceux qui maîtrise +/- les techniques de base de l'assurage et sont capable de s'auto-contrôler. Débutants ayant déjà participés quelques fois, ainsi que tous ceux qui veulent se faire plaisir sans trop souffrir.

****Course modérée** : Pour ceux qui sont autonomes, qui maîtrise les techniques d'assurage, l'escalade en tête, la pose de moulinette en école d'escalade; les relais et les rappels pour les voies de plusieurs longueurs.

*****Course difficile** : Difficulté sérieuse, par la cotation, la longueur ou l'engagement, demandant une grande autonomie et une bonne maîtrise des techniques de progression, de rappel, de gestion de l'assurage ainsi que la capacité à improviser en cas d'imprévu.

2.3 Montagne

***Course facile** : Course pas trop longue, (4 à 6 h). Demande la maîtrise de la progression encordée, et/ou de la marche en crampons et des techniques de base (assurage, rappels...).

****Course modérée** : Course comprenant une difficulté (longueur, rocher, glace...) La capacité à être dans une cordée autonome, la maîtrise des techniques d'ancrage et d'assurage en neige, glace, rocher, suivant la course, est demandée. Bonne condition physique.

*****Course difficile** : Course exigeante de par la longueur et/ou la difficulté technique. Nécessite une bonne maîtrise des techniques de neige/glace/rocher/arête et la capacité à tenir un horaire. Autonomie et très bonne condition physique indispensable.